

## Centro de Iniciativas Turísticas do Alentejo Litoral

Desde 1994 que a ADL vem contribuindo para o surgimento e modernização de iniciativas locais de natureza empresarial e institucional, permitindo qualificar o território do Litoral Alentejano.

O apoio prestado pela ADL tem-se intensificado com a gestão do Programa Leader + “Alentejo Litoral”.

Entre 2000-2006 apoiámos cerca de 200 projectos, distribuídos por 54 empresas e 139 associações e instituições locais, gerando um montante de investimento de cerca de 5 milhões de euros e contribuindo para a criação de cerca de 100 postos de trabalho.

Para além do apoio financeiro ao investimento, a ADL tem tido como preocupação a sustentabilidade dos projectos, através do apoio à comercialização, promoção e divulgação do produtos e serviços sob uma imagem territorial de qualidade. A criação da Marca e a constituição das Rotas são instrumentos de promoção integrada.



Ao percorrer estas Rotas irá conhecer iniciativas de base local e ao visitar, ficar, provar ou levar consigo algo do Litoral Alentejano está a contribuir para a sua viabilização e para a manutenção das actividades tradicionais em meio rural. A criação da Marca integra-se num processo abrangente e participativo. Foi concebida uma imagem que transmitisse força e que ao mesmo tempo deixasse “marcas”, tal como o Litoral Alentejano o é marcante, pelas suas cores e paisagens particulares. A Marca foi registada pelo INPI como Marca de Produtos e Serviços. A imagem de marca é uma construção contínua, que se edifica através da implementação de mecanismos de proximidade entre a oferta e a procura. A ADL através do CITAL estabelece a Rede de Promoção e Marketing Territorial para promover a Marca do Litoral Alentejano de modo a distinguir a sua Qualidade Territorial!

As **Rotas do Litoral Alentejano** enquadram-se na imagem de Marca de Qualidade da Sub-região, dinamizadas pela ADL em parceria com os actores locais, no âmbito do Programa LEADER + “Alentejo Litoral”. As “Rotas do Litoral Alentejano” propõem percursos de descoberta territorial pelas dez unidades de paisagem, que formam o conjunto harmonioso da sub-região do Litoral Alentejano, envolvendo os concelhos: Alcácer do Sal, Grândola, Santiago do Cacém, Sines e Odemira.

As Rotas, propostas pelo CITAL, são organizadas por temáticas, através da descoberta da sua história, cultura e natureza e constituem novos desafios para os seus fins-de-semana.



1. **Estuário do Sado** (Reserva Natural – Alcácer do Sal, Comporta e Carvalhal)



2. **À Descoberta da Serra** (Serranias de Grândola e do Cercal)



3. **Lagoas Costeiras** (Lagoa de Melides e Reserva Natural das Lagoas de Santo André e Sancha)



4. **Percurso Mineiro** (Lousal, Canal Caveira e Cercal)



5. **Percurso dos Antepassados** (Estações Arqueológicas e Fontes)



6. **Ilha do Pessegueiro** (Da Aldeia - Porto Covo à Cidade - Sines)



7. **Subindo o Rio Mira** (Do Litoral - Vila Nova de Milfontes ao Interior - Odemira)



8. **Ribeira do Torgal** (Charneca - Entre o Mar e a Serra S. Luís/ Relíquias)



9. **Espelhos de Água** (Albufeiras de Santa Clara e Corte-Brique, Morgavel e Campilhas , Vale de Gaio e Pego do Altar)



10. **Pela Faixa Costeira** (Parque Natural do Sudoeste Alentejano)

# Estuário do Sado

## Sexta-Feira

Venha jantar ao **Restaurante A Escola**, uma antiga escola primária transformada em unidade de restauração, que ainda mantém o antigo quadro de ardósia. O restaurante encontra-se muito bem integrado em zona de pinhal próximo do Rio Sado, onde os visitantes poderão chegar via fluvial ou via terrestre, pela Estrada Alcácer – Comporta ([Cachopos](#)).

Para pernoitar será numa cabana de colmo! **A Cabana do Pai Tomás**, fica próximo do Porto Palafítico da Carrasqueira. Uma cabana mas com toda a comodidade, perfeitamente enquadrada na comunidade local que é única, pois os seus habitantes são simultaneamente pescadores e agricultores.

## Sábado

### Pela manhã...

Embarque em Alcácer do Sal para um passeio de barco num antigo salineiro pela **Reserva Natural do Estuário do Sado** com a **Rotas do Sal**. Os golfinhos e os flamingos junto à Ilha do Cavalo costumam ser avistados. Na paisagem de planícies aluviais encontra as antigas salinas abandonadas. Os arrozais marcam a paisagem, salpicada por hortas familiares muito bem cuidadas, que constituem o sustento da população local.

### Para almoçar...

Regresse a Alcácer do Sal ao **Restaurante Porto Santana**. A ementa tem receitas diferentes mas confeccionadas com os produtos locais.

### E pela tarde...

Faça uma **visita** ao núcleo histórico de Alcácer do Sal, observando as suas estreitas ruas calcetadas e casas com as típicas varandas de ferro forjado. Na parte mais elevada, localiza-se o antigo Castelo transformado na **Pousada D. Afonso II**. No Castelo pode visitar a Igreja de Santa Maria do Castelo e apreciar a magnífica paisagem do rio entre os extensos campos de arroz e, na altura certa do ano, ver as cegonhas. Antes de partir para a Comporta não se esqueça de provar e levar consigo as especialidades regionais: pinhoadas, bolo de mel e pinhão e rebuçados de ovos.

### Para jantar...

Dirija-se novamente em direcção ao seu alojamento na Carrasqueira pela Estrada Alcácer-Comporta e faça uma agradável paragem no **Restaurante Montalvo**, inserido no Complexo Turístico da Herdade de Montalvo, onde permanece um ambiente campestre e muito acolhedor para jantar. A Isabel irá recebê-lo com inúmeras entradas e especialidades das quais se destaca o delicioso arroz de polvo.

## Domingo

### Pela manhã...

Aproveite para experimentar uma aula de Vela, KiteSurf ou Windsurf nas águas quentes do *Tróia Sailing Center*.

### Para almoçar...

Sugerimos-lhe o **Tróia Beach Café** em Soltroia em frente ao mar. Um espaço muito agradável. Aprecie uma salada ligeira, um churrasco ou peixe da costa na grelha.

### À tardinha...

Na aldeia de Comporta, pode visitar a **Adega da Herdade da Comporta** e a **Fábrica de Descasque de Arroz** da *Atlantic Company*. Arroz e vinho são dois produtos locais que poderá levar consigo. Siga para a praia, em direcção ao Carvalhal. Nesta localidade visite a **Loja de Artesanato da Raquel** onde poderá comprar as miniaturas das típicas *cabanas de colmo* e deslumbre-se com a paisagem até chegar à praia do Pego.

Desfrute de um final de tarde junto à praia e aprecie o pôr-do-sol...

*(inserir foto com legenda: 1ª Alcácer do Sal ao por-do-sol; 2ª Porto Palafítico da Carrasqueira, 3ª A cabana do Pai Tomás; 4ª Pinheiro, 5ª Praia\_Barco; 6ª Restaurante Montalvo)*

## À Descoberta da Serra

### Sexta-Feira

Jantar no **Restaurante A Talha do Azeite** no centro da Vila de Grândola, onde os petiscos alentejanos dominam, merecendo destaque a cabeça de xara, o patê de linguiça caseira, o arroz de garoupa e a carne de porco preto.

Depois do repasto, descanse nas **Casas de Campo do Monte das Faias**, inseridas numa Herdade com toda a comodidade no seu interior e dispõe de um conjunto de actividades de ar livre, que lhe permitem relaxar durante o fim-de-semana e tomar fôlego para partir à Descoberta da Serra.

### Sábado

**Pela Manhã ...Visita às Serras de Grândola e do Cercal**, fazendo a ligação às freguesias rurais dos concelhos de Grândola e Santiago do Cacém. Será acompanhado com a empresa **Passeios & Companhia** para um Circuito de **BTT pela Serra Grândola** para sentir os cheiros e cores da serra.

O principal elemento de observação é o montado de sobro, uma das maiores manchas do país e da Europa, sendo um tipo de montado que se destaca pelo aproveitamento agro-silvo-pastoril com a criação de porco preto.

**Paragem na Aldeia de Santa Margarida da Serra**, visita à Igreja com as suas originais peças de arte sacra em talha policromada e com um agradável parque verde no seu espaço envolvente. De caminho, visita **às Ruínas da Ermida da Nossa Senhora do Livramento** na aldeia de S. Francisco da Serra. A vista panorâmica para oeste permite a observação da Serra até ao litoral.

#### **Ao almoço...**

- Pratos tipicamente alentejanos no **Restaurante Estalagem** no Roncão.

#### **De tarde o Cercal do Alentejo...**

Siga com muita calma por uma estrada de curvas que atravessa a serra onde poderá observar uma floresta com cheiros de esteva, urze e carrasco. Os rebanhos de Cabra Charnequeira, uma raça autóctone, também aparecem por aqui.

Nesta zona também se podem observar alguns moinhos de torre mediterrânica, dos quais um exemplar que ainda dispõe de todo o mecanismo para laborar - **Moinhos do Paneiro**.

Antes de chegar ao Cercal faça uma paragem na **Adega do Cebolal**, em Vale das Éguas, onde poderá comprar um vinho da Região Demarcada das Terras do Sado (sujeito a marcação).

Já na Vila do Cercal vale a pena uma visita ao Largo principal onde ainda permanecem as tascas e mercearias típicas do meio rural, com a oportunidade de fazer algumas compras de produtos tradicionais como pão caseiro, foliar e ainda algumas peças de artesanato. A **Olaria do Sr. António Matos** é um local a não perder.

#### **À tardinha**

**Regresso ao Monte das Faias...** e porque não uma sessão de SPA ou um banho refrescante na piscina exterior.

#### **À noite...**

Poderá optar por encomendar o Jantar à Sr.<sup>a</sup> D. Eugénia e desfrutar da refeição no sossego da Casa de Campo no Monte das Faias (opção por encomenda) ou experimentar o **Restaurante Bife de Peru** à entrada norte de Grândola, um espaço rústico com uma cozinha regional baseada na reinvenção das tradições gastronómicas.

#### **Domingo**

**Após o Pequeno-Almoço** aproveite para praticar actividades matinais no Monte das Faias, poderá optar pelo circuito de manutenção, uma partida de ténis ou pelo campo de tiro para descontração e apreciação da natureza.

### **Almoço...**

Na vila dirija-se ao **Restaurante Foral da Vila** no Hotel D. Jorge de Lencastre onde servem umas deliciosas sopas: Sopa de Cação ou Sopa de Amêijoas com Espinafres.

### **À Tarde ...**

Não perca uma visita ao **Espaço Garrett** um Gourmet com produtos tradicionais do Alentejo. Localizado no centro da Vila Morena junto ao Jardim, neste espaço poderá provar, apreciar e levar para casa produtos de grande qualidade e peças de artesanato de carácter decorativo único da artesã **Maria do Rosário Fonseca**. Poderá ainda visitar a galeria de exposições temáticas no mesmo Espaço.

### **No regresso...**

E pela zona litoral, observe a transição entre as serras e o mar. Finalizando da melhor forma a descoberta das Serranias, uma das Rotas do Litoral Alentejano.

## **Lagoas Costeiras**

### **Sexta-Feira**

Acolhimento no **Hotel Vila Park em Santo André** onde poderá ficar alojado durante o fim-de-semana, um lugar central para partir à descoberta das Lagoas de Melides, de Santo André e da Sancha.

A Reserva natural é constituída por Zonas Húmidas que fazem a ligação entre a terra e o mar, formando um conjunto único na faixa litoral portuguesa, onde predomina uma grande variedade de espécies endémicas de flora e de fauna.

O jantar será servido no Hotel, no **Restaurante Mesa da Vila**. Experimente a deliciosa cataplana de peixe e marisco galardoadada com o prémio da Costa Azul.

### **Sábado**

#### **De manhã...**

**Percurso Pedestre "Poços da Barbararoxa" a partir da praia do Porto do Monte Velho** com aproximadamente 4 Km e uma duração prevista de 2 a 3 horas, acompanhado de guia especializado da **Passeios & Companhia**, que para além de mostrar os aspectos naturais também transmite informações de interesse cultural sobre os modos de vida tradicionais e as práticas agrícolas ancestrais. Também poderá optar por um Passeio Equestre com os Raídes Vicentinos.

#### **Para almoçar...**

Experimente o **Restaurante A Charrua** no caminho para a Lagoa de Santo André.

A seguir passe uma tarde animada no **Centro de Interpretação do Monte do Paio** – ICNB, onde poderá realizar o passeio pedestre pela Casa do Peixe, observar a paisagem com plano água no Inverno e muito verde no Verão com os pachorrentos Burros a pastarem calmamente, visitar a exposição e visionamento do filme “Entre a Terra e o Mar” (visita sujeita a marcação).

As actividades dos Sábados no Monte (Todos os 2ºs Sábados de cada mês) incluem o Mercado de Produtos Locais onde poderá encontrar artesanato, mel, alconomias, pão caseiro, doces, produtos hortícolas e ainda sabão artesanal produzido nos Ateliers Infantis.

### **Para jantar...**

Sugerimos o **Restaurante Típico das Sobreiras Altas**, em Melides onde poderá provar os pratos típicos e com a possibilidade animação musical: um bom fado ou acordeão.

### **Domingo**

O dia é dedicado à aventura no **Badoca Safari Park** para miúdos e graúdos!

Este Parque dispõe de visitas guiadas e actividades de animação ambiental para crianças. Convidamo-lo a passar um dia diferente no meio da natureza. Viva a aventura do safari e conviva de perto com zebras, girafas, búfalos, veados, onixes, gnus e muitas outras espécies que em plena liberdade nos transportam para o continente africano!

- Refugie-se na sombra fresquinha do parque de merendas, um espaço inserido no meio do pinhal, onde poderá fazer um piquenique e desfrutar da paz do local. Poderá também optar por almoçar no Restaurante Panorâmico do Badoca Safari Park com uma vista fantástica sobre as zebras.

### **À tarde...**

Siga em direcção à Lagoa Costeira de Melides, que não está integrada na Reserva Natural, mas tem como característica peculiar a abertura ao mar: um espectáculo que só ocorre no equinócio da Primavera. Descanse num lugar ao sol – Praia da Aberta Nova, uma das Praias Douradas da região.

Retomando o caminho de regresso para Norte (Lisboa) passe pela Herdade do Pinheiro da Cruz onde poderá adquirir no local o premiado **Vinho de Pinheiro da Cruz**.

Siga a viagem de regresso pelo litoral, observando a orla costeira. Bom regresso a casa!

## **Percurso Mineiro**

### **Sexta-feira**

Acolhimento na **Albergaria de Santa Bárbara dos Mineiros** uma excelente proposta para permanecer todo o fim-de-semana temático a partir do complexo mineiro do Lousal.

Jantar de recepção no **Restaurante Armazém Central**, que oferece gastronomia tradicional mineira, incluindo sopa de cação e migas, acompanhada pelos cantares alentejanos do Grupo Coral dos Mineiros do Lousal.

## Sábado

### De manhã...

- Visita guiada ao **Complexo Mineiro do Lousal, Museu de Arqueologia Industrial**, visionamento de filme sobre o historial da mina e o projecto de descida à mina de sulfuretos.

### Ao almoço...

Descubra o **Restaurante Canal Caveira**, especializado no Cozido à Portuguesa.

### À tarde...

É fundamental fazer uma visita à igualmente antiga Mina de sulfuretos do Canal Caveira, para poder comparar o exemplo de dois pólos de exploração com diferentes percursos de desenvolvimento: a degradação (Canal Caveira) e a recuperação e aproveitamento para o desenvolvimento local (Lousal)... E de regresso visite a freguesia de Azinheira dos Barros. Aqui terá como opção fazer um **percurso pedestre** por Azinheira dos Barros, São Mamede do Sadão e moinho da Atalaia ou visitar os diversos monumentos megalíticos da idade do bronze: Pata do Cavalo, Sepultura Colectiva do Lousal.

.

### Ao jantar...

Experimente outras iguarias gastronómicas mineiras no **Restaurante Armazém Central**.

## Domingo

### Pela manhã...

Relaxe na piscina e zonas de lazer da **Albergaria** e passeie pelo complexo Mineiro onde poderá visitar o **Centro de Artesanato e o Mercado de produtos agro-alimentares**.

O Centro de Artesanato dispõe de espaços dedicados a diferentes ofícios: Atelier de Cerâmica **Ana Paula Lança**, pintura de mobiliário alentejano da artesã **Etelvina Cavaco**, ferro forjado por **Silvestre de Sousa** e ainda o **Espaço da ADREG** com artesanato e produtos agro-alimentares produzidos pela Associação.

O antigo **Mercado** agora recuperado, com bancas temáticas de produtos produzidos na região, é o que irá encontrar, chás, enchidos, queijos, etc.

### Durante a tarde...

Antes de partir desloque-se ainda ao concelho de Santiago Cacém, para visitar as desactivadas **Minas do Cercal**, nesta vila poderá almoçar um bom ensopado de borrego no **Restaurante “A Rotunda”**.

A visita às minas só permite uma observação de superfície, onde abundam restos de minérios, que permitem visualizar belíssimas cores de ocre e negro. Estas minas extraíam minério de ferro-maganês



com registos de exploração desde o período da Romanização. Regresse com a memória daquilo que viu, ouviu e sentiu durante estes dias.

## Percurso dos Antepassados

### Sexta-feira

Descontraia e descanse na freguesia rural da Abela na **Casa de Campo – Monte do Vale Grande**, em Santiago do Cacém, pois no dia seguinte espera-o um dia à descoberta de testemunhos vivos da cultura popular – as **Fontes** associados a lendas e poderes curativos que estabelecem a ligação do Homem com o elemento água.

### Sábado

#### Manhã...

Aproveite para conhecer as freguesias de S. Bartolomeu da Serra e Abela através da realização de um percurso pedestre pelo campo com a **Passeios&Companhia** que o levará a descobrir algumas *fontes* e *bicas* que demonstram a saudável convivência entre o Homem e a Natureza. Comece por S.Bartolomeu junto ao curso do ribeiro poderá avistar duas emblemáticas fontes: **Fonte do Moinho** e **Bica da Ribeira**. Na freguesia de Abela o percurso permitirá avistar também duas fontes de carácter rural: **Fonte do Monte da Vinha** e **Fonte Santa**. Terminando o percurso no centro da aldeia onde se poderá refrescar no **Chafariz**.

#### Almoço...

No **Restaurante Passe&Fique** na Cova do Gato prove uma especialidade de bacalhau. Se preferir carne siga até ao centro urbano da sede concelhia onde poderá experimentar o **Restaurante Covas** um espaço agradável com produtos de qualidade, comece por um bom presunto e queijos, seguindo-se a sua conhecida sortida de porco preto ou a saborosa carne de porco à alentejana.

#### À tarde...

Faça um passeio pelo **centro histórico de Santiago do Cacém**. Museu e Igreja Matriz-Monumento nacional com Porta do Sol e alto relevo “Mata Mouros”, dispondo de núcleo museológico do tesouro da colegiada.

#### À tardinha...

Aproveite para fazer um **Passeio Equestre**, através de uma proposta da empresa **Raídes Vicentinos** com partida da Quinta da Ortiga à descoberta das quintas seculares da freguesia de Santiago do Cacém, onde predominam as casas apalaçadas, com capelas, jardins e pomares.

Poderá Jantar e Pernoitar na **Pousada da Quinta da Ortiga** onde servem pratos tipicamente alentejanos: um gaspacho para começar e uma alhada de cação para terminar.

### Domingo

Este dia será inteiramente dedicado à visita de conhecimento dos modos de vivência dos nossos antepassados através dos vestígios arqueológicos.

Comece pela visita às **Ruínas de Miróbriga** implantadas numa zona privilegiada de visibilidade sob Santiago do Cacém. Este sítio arqueológico terá desempenhado um papel comercial de relativo destaque, interpretado como uma cidade constituída para zona habitacional (século I a IV) que integra termas, ponte romana, domus com frescos, fórum, templos e calçada de romana. O local conta com um centro de acolhimento e interpretação, sala de exposições temáticas e cafetaria.

### Ao almoço...

Siga em direcção à aldeia de Santa Cruz, poderá visitar a sua típica igreja e adquirir as famosas alconomias e rebuçados de mel e pinhão, no caminho poderá observar o lavadouro e o chafariz público. Nas Ademas faça a merecida paragem para almoçar na **Tasca do Valetim** com uma esplanada que permite desfrutar de uma agradável panorâmica sobre as planícies alentejanas, enquanto saboreia verdadeiras iguarias caseiras. Na aldeia de Santa Cruz poderá visitar a sua típica igreja e adquirir as famosas alconomias e rebuçados de mel e pinhão.

### À tarde...

Prossiga até ao Vale da Cascalheira, junto à Lagoa de Santo André, onde pode encontrar numerosos vestígios arqueológicos, seguindo até Melides poderá visitar em Vale Figueira o **Dólmen da Pedra Branca** – enterros colectivos do final do Neolítico e as **Ruínas da Necrópole de Cistas das Casas Velhas** – enterros individuais em estado devoluto da Idade do Ferro.

Termine o seu fim-de-semana arqueológico em Grândola, com uma visita à Estação Romana do Cerrado do Castelo representativa das termas e dos fornos da época.

## Ilha do Pessegueiro

### Sexta-feira

Prepare a sua viagem de fim-de-semana em direcção a Sines para usufruir de todas as propostas desta Rota que permite conhecer a cidade, a aldeia e a Ilha.

Comece pelo jantar na cidade de Sines, elegendo **O Migas**, um restaurante acolhedor de cozinha criativa, onde são famosas as migas de espigos. Após o repasto instale-se na “sua aconchegante” **Casa de Campo – Courela do Salgueiro**, inserida numa exploração agrícola em Vale Seco a 10 minutos de Porto

Covo. Descanse e relaxe sob a paisagem alentejana já com o cheiro a mar, pois amanhã espera-o uma nova aventura!

## Sábado

### Pela manhã...

No Porto de Pesca de Porto Covo com a **ECOLALGA – Centro de Mergulho** saída para mergulho com guia, observação de diferentes ambientes subaquáticos: cavernas, grandes baixas, perímetro da ilha do pessegueiro e molhe de Sines. Também realizam mergulhos temáticos: observação de algas marinhas; peixes; geologia.

### O almoço...

Será no **Restaurante Marisqueira O Marquês**. Siga com um passeio descontraído pelo Largo Marquês de Pombal, em Porto Covo, para observação da sua arquitectura popular, inspirado no modelo pombalino da baixa lisboeta, que mantém quase intacta a traça setecentista.

### À tardinha...

Para os mais radicais sugerimos uma prova de orientação com multi-actividades: BTT, Slide, Rappel, Canoagem, Tiro com Arco com a empresa **NaturaSines**.

Ou um **passeio de jipe** com a **Sudaventura**, entre Porto Covo e Vila Nova de Milfontes por trilhos junto à costa para conhecer as praias dos Aivados e do Malhão.

### Jantar...

Prove as saborosas sugestões gastronómicas da cozinha do **Restaurante Arte e Sal**, com uma magnífica vista sobre a praia de Morgavel.

## Domingo

### Pela manhã...

Saída do Porto de Pesca de Porto Covo para um **Passeio de Barco à Ilha do Pessegueiro**, acompanhado pelo **J. Matias**. Na praia do Pessegueiro poderá observar o antigo Forte que foi utilizado pelos militares entre os secs. XVI e XVII. Na Ilha os vestígios arqueológicos: cemitério dos Mouros, corresponde ao aparecimento das primeiras sociedades estatais entre 1 500 e 1 200 a.C.

- Após o passeio marítimo  **siga em direcção a S. Torpes** junto à faixa marítima e desfrute da magnífica vista e não deixe de visitar as pequenas praias com enseadas únicas nesta Costa-Praia da Vieirinha.

### Ao almoço...

Faça uma paragem e descanse no **Restaurante Trinca Espinhas** na Praia de S. Torpes.

### Durante a tarde...

**Passeio cultural citadino por Sines.** Visite o Castelo de Sines, o Museu Arqueológico, as Ruínas Romanas - antigas oficinas de conserva e peixe.

Continue a sua visita por um importante testemunho arquitectónico associado à vida do célebre Vasco da Gama, a **Igreja da Nossa Senhora das Salas** remonta ao séc. XVI, tendo como objectivo a defesa da costa. Este excelente exemplo da arquitectura manuelina do Sul de Portugal, classificado como Monumento Nacional, conta com uma Exposição do Tesouro de Nossa Senhora das Salas, demonstrando os bens representativos da devoção popular, ciosamente acautelados pela comunidade local.

Termine o seu passeio citadino com uma visita ao moderno edifício do **Centro de Artes de Sines**, com a biblioteca, a cafetaria e sala de exposições com um diversificado programa cultural.

Aproveite ainda para levar os **'vasquinhos'** – doces típicos de Sines na **Pastelaria Vela D'Ouro**

## Subindo o Rio Mira

### Sexta-feira

Com a chegada a Vila Nova de Milfontes, siga em direcção à **Casa do Adro – Turismo Rural**.

Onde será recebido pela D.Idália, de forma personalizada e carinhosa.

O delicioso jantar será servido na **Casa da Paparoca**, e a noite revigorante passada no sossego da Casa, vão prepará-lo para a aventura do dia seguinte...

### Sábado

Percurso Fluvial pelo Rio Mira, entre Vila Nova de Milfontes e Odemira com a empresa

#### **DUCA-Actividades Náuticas de Recreio**

O percurso inicia-se no Cais de Vila Nova de Milfontes e irá seguir no sentido da nascente. Opcionalmente o passeio poderá ser acompanhado de um guia historiador, que fará o enquadramento acerca da utilização das margens do rio Mira e da sua ligação ancestral ao Homem, ao longo dos tempos.

Durante o percurso terá oportunidade de **observar a fauna e a flora** presente na envolvente do rio, como seja a garça real e os cágados. Nas margens poderá avistar alguns **Moinhos de Maré** com a particularidade de utilizarem o efeito das marés para colocar em funcionamento o aparelho de moagem.

Na **Casa Branca** onde o troço do rio começa a estreitar, poderá ser o final de uma viagem mais curta, ou seguir até à sede concelhia.

Saída em Odemira para almoço no espaço ribeirinho, com **piquenique preparado em taleigos** pela **Casa da Paparoca**, ou opte por caminhar até ao **Restaurante O Tarro** e prove um dos seus pratos típicos.

### Após o almoço...

- Visita à **Ecoteca do Pólo Ambiental do Sítio da Costa Sudoeste** (visita sujeita a marcação através do Município de Odemira)

• Passeio pela Zona antiga de Odemira, onde poderá visitar: o **Atelier de Tecelagem Helena Loermans** que produz com o tear tradicional, encharpes e mantas de design inovador; o **Mercado Municipal de Odemira**, incluindo a **Loja de Artesanato da CACO** – Associação de Artesãos do concelho de Odemira e a **Queijaria da Caprisudoeste**, que produz um delicioso queijo de cabra charnequeira. Poderá nestes pontos fazer algumas compras tradicionais. Durante a viagem de regresso a Vila Nova de Milfontes ganhe apetite para o jantar!

### À noite...

Jante e Divirta-se na **Tasca do Celso**. Encontra aqui uma grande variedade de petiscos ligados ao mar num ambiente agradável e rústico.

Volte ao seu local de Abrigo a **Casa do Adro**.

### Domingo

#### Pela manhã...

**Percorso Pedestre** guiado pela **Sudaventura**, permite observar a flora típica das dunas. A erosão provocada pelo vento e pela força do Oceano desenha a costa de maneira peculiar e em constante mutação. Se quiser um programa só para as suas crianças é com a **Salpicos Azuis** – Centro de Actividades Lúdicas.

#### O almoço...

Com vista sobre o Porto de Pesca no **Restaurante Porto das Barcas**, onde pode experimentar um excelente prato de peixe fresco.

**Passeio ao centro**, com visita ao Forte e à Igreja de Vila Nova de Milfontes. Passe pela Loja **Sabor & Arte** e leve para casa produtos regionais como mel, compotas, licores, ervas aromáticas entre muitos outros. E de regresso passe pelo **ATELIER PRIMAARTES** nas Brunheiras com peças de cerâmica pintadas à mão com motivos diferentes e personalizados.

## Ribeira do Torgal

### Sexta-feira

Comece o seu fim-de-semana no interior do concelho de Odemira, mas com o rio, a serra e o mar por perto. Sugerimos o **Abrigo do Torgal** – Parque de Campismo Rural em Troviscais, na freguesia de S. Luís. Este Turismo de Natureza dispõe de um pólo de informação ambiental onde lhe serão facultados mapas e recursos para partir à descoberta da Ribeira do Torgal e área envolvente.

### Sábado

#### Pela manhã...

Comece com percurso pedestre guiado ao longo da ribeira do Torgal até ao **Pego das Pias** (6 Km) onde poderá refrescar-se nas piscinas naturais e fazer um piquenique numa das sombras arborizadas. O Trilho do Torgal estende-se ao longo de uma densa galeria ripícola com encostas declivosas e densamente povoadas por vegetação, incluindo choupos, amieiros, salgueiros, sobreiros e azinheiras, sendo uma área classificada na **Rede Natura 2000**.

Na ponte do sol posto um cenário que nos transporta para um lugar onde a natureza viva reina, dado o excelente enquadramento paisagístico proporcionado pela ponte envolta numa vegetação típica de mato mediterrâneo: medronheiro, tojo e esteva. O encontro entre a ribeira com o rio Mira desperta-nos para a observação ribeirinha: as aves, os peixes, os lagostins de água doce e principalmente as lontras.

### **O Almoço**

Delicie-se com um Cesto que poderá adquirir no **Bazar do Parque** ou prepare o seu próprio jantar na zona de piquenique com os produtos do fresco do Abrigo do Torgal

### **À tardinha...**

Poderá ainda praticar um pouco de **canoagem** com os Kayak's do Abrigo para um contacto mais próximo com a ribeira.

### **Saída para jantar...**

Em direcção a Odemira na Boavista dos Pinheiros o **Restaurante O Bernardo**, apresenta-lhe uma grande variedade de pratos num ambiente agradável e descontraído.

Aproveite para caminhar um pouco por Odemira na zona ribeirinha e pelas ruas estreitas entre o casario. Depois de um dia emocionante e com exercício o regresso ao repouso no Abrigo do Torgal.

## **Domingo**

### **De manhã...**

Parta à descoberta do interior num **percurso todo-o-terreno** pela freguesia de S. Luís e Relíquias com a Sudaventura. Não se esqueça da máquina fotográfica!

Subida ao **Penedo da Serra de S. Domingos** onde poderá avistar toda a zona da Charneca do Vale do Mira. Local ideal para observar a avifauna (andorinha das rochas e melro). Na descida aprecie os odores do campo: esteva, urze, rosmaninho, carqueja e tojo.

### **Para almoçar...**

Siga viagem até **Relíquias** e experimente um bom prato de carne (porco ou vitela) na **Adega do Barreirinho**

Se quiser levar uma recordação aconselhamos uma paragem no Monte da Estrada para ver os bonecos com formas e cores alegres da **artesa Liberdade Sobral**.

Tempo ainda para uma visita agrícola à Horta Permacultura no Monte do Cerro-Associação Mundo Humanitário (sujeita a marcação).

Sugere-se a utilização de viatura própria.

## Espelhos de água

### Sexta-feira

Fique alojado na **Quinta do Barranco da Estrada** situada junto ao espelho de água da **Albufeira de Santa Clara** no interior do concelho de Odemira.

Para jantar poderá optar por provar os produtos frescos da quinta tomando a refeição ao ar livre, aproveitando para fazer um passeio nocturno junto às margens da albufeira, pois a quinta é recomendada pela sua excelente comida 'cordon bleu cuisine' caseira e deliciosa.

Ou em alternativa opte por se instalar mais a Sul, no sossego da serra - **Turismo Rural – Nave Redonda do Cerro**.

### Sábado

#### Pela manhã...

Explore a Albufeira, efectuando o **percurso pedestre** que o leva até à aldeia de Santa-Clara-a-Velha. Junto à linha de água, pode apreciar uma nora recuperada, uma ponte romana e a ribeira.

#### Na hora de almoçar...

Na aldeia de Santa Clara-a-Velha poderá passear pelo Largo da Igreja e almoçar no **Restaurante O Pepe** que oferece uma gastronomia baseada nos produtos do Alentejo interior.

#### À tardinha...

Siga viagem em direcção a **Luzianes-gare** e visite a pequena Albufeira de **Corte-Brique** com um vale muito produtivo em termos hortícolas. Um dos locais de onde provêm os produtos frescos do **Hortejo**, que poderão ser adquiridos no Centro de Embalamento em Luzianes.

**Siga a visita pelas freguesias interiores de Odemira**, passando por S. Martinho das Amoreiras, onde pode provar os bolos típicos – **popias caiadas** – e já em Colos, poderá visitar a **Queijaria de Campo Redondo**. Seguindo para Norte, na estrada do Cercal para Alvalade que corta extensas planícies de sobreiros e pinhal, com uma vegetação muito florida, encontra a **Albufeira de Campilhas** com uma extensa área inundada apresentando condições ímpares para pesca e outras formas de lazer e de contacto com a natureza, onde o azul das águas contrasta com o verde da vegetação.

Para jantar e dormir...

No **Hotel Rural Daroeira** em Alvalade.

### Domingo

### **De manhã...**

Descanse um pouco na extensa herdade com vista para a albufeira privada onde poderá fazer um pouco de canoagem, ou em opção visite a vila de **Alvalade** com um importante património construído: Pelourinho, Igreja da Misericórdia e o Portal Manuelino da Igreja Matriz e a Ponte de Alvalade, quer seja de origem medieval ou romana, apresenta uma fisionomia muito interessante. Siga a viagem pelo interior à descoberta de outro espelho de água.

Antes de chegar ao Torrão, poderá descansar um pouco na **Albufeira de Vale de Gaio**, inserida no Perímetro de Rega do Vale do Sado. Dispõe de uma Pousada com uma esplanada e uma refrescante vista para o plano de água.

### **Para almoçar...**

**O Restaurante Excelentíssimo**, um monte de arquitectura tradicional sobre a planície, com olivais a perder de vista. Neste monte a especialidade é o leitão assado e os petiscos alentejanos: presunto pata negra, enchidos, queijos e vinhos.

Aproveite para visitar a vila do Torrão, dispõe de um *Museu Etnográfico* sobre o Ciclo do Pão. Funciona também como Posto de Turismo.

### **À tardinha...**

No regresso do Torrão para Alcácer, vire à entrada para Montemor-o-Novo e siga até ao último espelho de água interior do Litoral Alentejano – a **Albufeira do Pego do Altar**.

Ao entardecer poderá provar os petiscos na aldeia típica de Santa Susana.

## **Pela Faixa Costeira**

### **Sexta-feira**

Após a viagem até à costa alentejana tome um merecido jantar no **Restaurante O Sacas**, conhecido pelo peixe e marisco bem confeccionado.

Aproveite para passear na animada localidade Zambujeira do Mar.

Durante o Fim-de-Semana instale-se na **Herdade do Touril de Baixo** na Zambujeira do Mar. Um Turismo Rural, para além de muito bem cuidado nas suas acomodações e no espaço ao ar livre, apresenta um situação geográfica que faz fronteira com a faixa costeira de altas falésias, totalmente inserida em área de Parque Natural.

### **Sábado**

#### **Pela manhã...**

Comece um animado passeio de jipe com a empresa **SudAventura** para descobrir as praias do Sudoeste Alentejano integradas no Parque Natural. O Percurso Costeiro começa na aldeia piscatória da Zambujeira do Mar e avança para Norte, passando por alguns povoados e praias até Almogrove. Neste percurso



destacam-se as imponentes falésias marítimas, onde pode ser observado um caso único no mundo – a nidificação da cegonha branca nos ninhos das águias pesqueiras, sendo uma área com excelentes condições para o ***Bird-Whatching***. O Farol do Cabo Sardão possibilita uma panorâmica sobre a orla costeira até ao Cabo de S. Vicente, dependendo das condições atmosféricas. Também poderá experimentar apanhar umas ondas nas aulas de ***Surf e Bodyboard*** com a Sudaventura.

### **Almoço...**

Chegados à praia das Furnas o merecido descanso para almoçar no ***Restaurante Guarda-Rios*** com uma agradável envolvente paisagística e com um serviço profissional, onde o tempo passa de forma descontraída.

### **À tardinha...**

Partida de barco em Vila Nova de Milfontes para um Passeio em Alto Mar de observação do pôr-do-sol ou Pesca Desportiva, com a empresa ***DUCA – Actividades Náuticas de Recreio***, um verdadeiro momento de emoção e ao mesmo tempo relaxante com o cenário envolvente.

### **Jantar...**

Desembarque no Cais de Vila Nova de Milfontes e aproveite para comer um peixe fresco no Restaurante A Fateixa.

## **Domingo**

### **De manhã...**

Aproveite para se refrescar na piscina de água salgada da Herdade do Touril de Baixo ou fazer um passeio de bicicleta pelos 3 Km de costa inseridos na propriedade.

A seguir parta à descoberta da Zona a Sul da Zambujeira do Mar, junto à recortada linha de falésia, observam-se manchas de matos litorais e de pinheiro bravo. Entramos numa área menos humanizada, com pequenas enseadas abrigadas, designada de Pedras Altas. Uma incontornável paragem na ***Praia do Carvalhal***, onde poderá tomar um agradável banho de mar.

Continuando o percurso este leva-nos até à ***Azenha do Mar***.

Para o almoço no Restaurante do mesmo nome.

### **À tardinha...**

Regresse a casa com as marcas de um bronzado natural e as recordações das paisagens da Costa Alentejana.

## **Alojamento Turístico**

### **Estuário Sado**

**A Cabana do Pai Tomás**

Carrasqueira,  
Tel. 265 532 979

**Concelho de Grândola****Monte das Faias – Casas de Campo (TER),**

a 4,5 Km da Estrada Nacional 543,  
Grândola.

Tel. 269 442 003 / 963 851 236

F. 269 442 005

E. [mail@montedafaias.com](mailto:mail@montedafaias.com)

URL. [www.montedafaias.com](http://www.montedafaias.com)

**Hotel D. Jorge de Lencastre**

Praça D.Jorge nº 14 7570

Grândola

T. 269498810/ 269498819/ 93 979 2749

E. [hoteld.jorge@mail.telepac.pt](mailto:hoteld.jorge@mail.telepac.pt)

URL. [www.hoteldomjorge.com](http://www.hoteldomjorge.com)

**Albergaria de Santa Bárbara dos Mineiros**

Minas Lousal, Azinheira dos Barros

Tel. 269508630

E. [albergariastabarbara@gmail.com](mailto:albergariastabarbara@gmail.com)

**Monte do Cabeço do Ouro – Agro-turismo**

a 2 km de Grândola

T. 269 451 292/ 917283088

F. 269 441 053

E. [ant.menezes@clix.pt](mailto:ant.menezes@clix.pt)

URL. [www.wonderfland.com](http://www.wonderfland.com)

**Moinho Velho – Turismo Rural**

4 km da Lagoa de Melides

T. 269 907 323

F. 269 907 320

E. [moinho.velho@mail.telepac.pt](mailto:moinho.velho@mail.telepac.pt)

URL [www.moinho-velho.com](http://www.moinho-velho.com)

**Herdade das Sesmarias dos Nobres – Agro-turismo**

IP1 Azinheira de Barros

T. 269 594 104/ 91 7205 466

F. 269 594 104

E. [Sesmariasdn@gmail.com](mailto:Sesmariasdn@gmail.com)

URL. [www.sesmariasdosnobres.com/](http://www.sesmariasdosnobres.com/)

**Apathotel Magnólia Tróia Resort**

T. 269 499 039

F. 269 494 039

E. [troia.reservas@sonae.pt](mailto:troia.reservas@sonae.pt)

URL [www.troiahotels.com](http://www.troiahotels.com)

**Concelho de Santiago do Cacém**

**Casa de Campo – Monte do Vale Grande (TER)**

Abela

T. 269 502259/ 917742269

F. 269 508 584

E. [reservas@coureladovalegrande.com](mailto:reservas@coureladovalegrande.com)

URL [www.coureladovalegrande.com](http://www.coureladovalegrande.com)

**Pousada Quinta da Ortiga**

Quinta da Ortiga

Apartado 67 7540-909

Santiago do Cacém

T.269822871/ 269822073

E. [recepcao.ortiga@pousadas.pt](mailto:recepcao.ortiga@pousadas.pt)

URL [www.pousadas.pt](http://www.pousadas.pt)

**Hotel Vila Park**

Bº das Flores, Santo André

Tel. 269 750 100

F. 269 750 119

E. [info@vilapark.com](mailto:info@vilapark.com)

URL [www.vilapark.com](http://www.vilapark.com)

**Hotel Rural Monte da Lezíria,**

Estrada Municipal 1087

Vila Nova de Sano André

T. 269 084 935/ 93 4744 700

F. 269 084 877

E. [mail@montedaleziria.com](mailto:mail@montedaleziria.com)

URL [www.montedaleziria.com/siteport/menusporthtm](http://www.montedaleziria.com/siteport/menusporthtm)

**Hotel Rural Daroeira (TER)**

Alvalade

T. 269 590 050

**Albergaria D. Nuno**

Av. D. Nuno Alvares Pereira, 90

Santiago do Cacém,

T. 269 823 325

F. 269 823 328

E. [geal@albdnuno.com](mailto:geal@albdnuno.com)

URL [www.albdnuno.com/main.php](http://www.albdnuno.com/main.php)

**Concelho de Sines****Casa de Campo – Courela do Salgueiro (TER)**

Sonega em Sines

T. 914 916 782

E. [reservas@coureladosalgueiro.com](mailto:reservas@coureladosalgueiro.com)

URL [www.coureladosalgueiro.com](http://www.coureladosalgueiro.com)

**Refugio da Praia – Casa de Campo (TER)**

Praia do Queimado – Ilha do Pessegueiro, Porto Covo

T. 963528496

**Best Western Hotel Porto Covo**

Rua Vitalina da Silva Lote 1 e 2  
T. 269 959 140/ 96 130 20 00  
F. 269 959 145  
E. [Info@hotelportocovo.com](mailto:Info@hotelportocovo.com)  
URL [www.hotelportocovo.com](http://www.hotelportocovo.com)

**Concelho de Odemira****Casa do Adro - Turismo Rural (TER)**

Idália da Costa José Rua Diário Noticias, 10 no centro junto ao adro Igreja de Vila Nova de Milfontes  
T/F.(+351) 283 997 102  
E. [www.casadoadro.com](http://www.casadoadro.com)

**Adaíl de Cima – Casas de Campo (TER)**

T. 269 959 223/ 96 2777007  
F. 269 959 224  
E. [montedoadail@hotmail.com](mailto:montedoadail@hotmail.com)  
URL [www.montedoadail.com](http://www.montedoadail.com)

**Abrigo do Torgal - Parque de Campismo Rural (TER)**

Ana Luísa do Bem  
Vale da Vela Troviscais  
T. 91 876 10 03  
E. [abrigodotorgal@abrigodotorgal.com](mailto:abrigodotorgal@abrigodotorgal.com)  
URL [www.abrigodotorgal.com](http://www.abrigodotorgal.com)

**Hotel Duna Parque**

Eira da Pedra Vila Nova de Milfontes  
T. 283 996 451  
F 283 996 459  
E. [dunaparque@mail.telepac.pt](mailto:dunaparque@mail.telepac.pt)  
URL [www.dunaparque.com](http://www.dunaparque.com)

**Herdade do Touril – Turismo Rural (TER)**

Cavaleiro a 4Km da Zambujeira do Mar  
T. 283 950 080/1/ 937 811 627  
F. 283 950 088  
E. [reservas@touril.pt](mailto:reservas@touril.pt)  
URL [www.touril.pt](http://www.touril.pt)

**Quinta do Barranco da Estrada**

Barragem de Santa Clara  
T. (+351) 283 933 065  
Fax: (+351) 283 933 066  
E. [paradiseinportugal@mail.telepac.pt](mailto:paradiseinportugal@mail.telepac.pt)

**Azinhal – Turismo de Aldeia (TER)**

Santa Clara-a-Velha  
T. 91 931 23 13  
E. [azinhal.turismorural@gmail.com](mailto:azinhal.turismorural@gmail.com)  
URL [www.azinhalurismorural.com](http://www.azinhalurismorural.com)

### **Nave Redonda do Cerro – Turismo Rural**

Pereiras

T. 283 881 290/ 962740534

F. 283 881 360

E. [naveredonda@clix.pt](mailto:naveredonda@clix.pt)

URL [www.naveredondadocerro.com](http://www.naveredondadocerro.com)

### **Pousada de Santa Clara**

Odemira,

T. 283 882 250

F. 283 882 402

E. [recepcao.staclara@pousadas.pt](mailto:recepcao.staclara@pousadas.pt)

URL [www.pousadas.pt](http://www.pousadas.pt)

### **Animação Turística**

#### **Brisas e Ventanias**

Península Tróia

T. 91 2554490 /91 9542366

E. [geral@brisaseventanias.com](mailto:geral@brisaseventanias.com)

URL [www.brisaseventanias.com](http://www.brisaseventanias.com)

#### **Rotas do Sal** Atividades de Animação Ambiental e Turismo de Natureza, Lda

Estração de caminhos de Alcácer do Sal

T. 96 7066072 / 96 2375950

E. [rotasdosal@gmail.com](mailto:rotasdosal@gmail.com)

URL [www.rotasdosal.pt](http://www.rotasdosal.pt)

#### **Passeios & Companhia**

T./F. 269 476 702

T. 968 084 584

E. [passeios@hotmail.com](mailto:passeios@hotmail.com)

URL [www.passeiosecompanhia.com/](http://www.passeiosecompanhia.com/)

#### **NaturaSines – Atividades de Exploração na Natureza, Lda**

T. 269 636185/ 91 355 55 31/32/33

E. [info@naturasines.pt](mailto:info@naturasines.pt)

URL [www.naturaines.pt](http://www.naturaines.pt)

#### **Sudaventura** Vila Nova de Milfontes

T/F. 283 997 231

T. 918127001/ 91 6925 959

F. 283 997 231

E. [sudaventura@sudaventura.com](mailto:sudaventura@sudaventura.com)

URL [www.sudaventura.com](http://www.sudaventura.com)

#### **Badoca Safari Park**, Herdade da Badoca

Apartado 170 7501-909

Vila Nova de Santo André

T. 269 708 850

URL [www.badoca.com](http://www.badoca.com)

#### **ECOALGA** – Centro de Mergulho

Porto Covo.

T. 964 620 394

E. [ecoalga@gmail.com](mailto:ecoalga@gmail.com)  
URL [www.ecoalga.com](http://www.ecoalga.com)

**J. Matias, Lda. Animação Marítimo-Turística,**  
Passeio de Barco à Ilha do Pessegueiro  
T. 965 535 683

**DUCA** – Actividades Náuticas de Recreio.  
T. 963 695 200  
E. [rui@catalao.org](mailto:rui@catalao.org)  
URL [www.duca-nautica.org](http://www.duca-nautica.org)

**SeemarSines – Actividades Marítimo Turísticas, Urbanização, Sines**  
TM. 91 973 11 14  
F. 269 632 898  
E. [seemarsines@seemarsines.pt](mailto:seemarsines@seemarsines.pt)  
URL [www.seemarsines.pt](http://www.seemarsines.pt)

**Filipe Costa, EIRL, Sines**  
T. 269 083 862/ 91 722 56 55  
F. 269 635 915  
E. [miragem4@hotmail.com](mailto:miragem4@hotmail.com)

**Surfinalentejo – Academia de Surf, Lda Santo André,**  
T. 93 445 8161  
E. [escola@surfialentejo.com](mailto:escola@surfialentejo.com)

**Filipa Espada & André Tixeira, Lda, Santo André**  
T. 269 087 145/ 93 266 52 69  
E. [surfcostaazul@hotmail.com](mailto:surfcostaazul@hotmail.com)  
URL [www.costaazulsurf.com](http://www.costaazulsurf.com)

**Raides Vicentinos, Lda**  
T. 936256256  
E. [info@horseraids.com](mailto:info@horseraids.com)  
URL [www.horseraids.com](http://www.horseraids.com)

**Escola de Voo do Litoral Alentejano**  
E. [escoladevoo@escoladevoo.com](mailto:escoladevoo@escoladevoo.com)  
URL [www.escoladevoo.com](http://www.escoladevoo.com)

**Saki – Santo André Kartódromo Internacional**  
ZIL Santo André  
T. 269 708 753  
F. 269 708 755  
E. [sakikarting@sapo.pt](mailto:sakikarting@sapo.pt)  
URL [www.sakikarting.com](http://www.sakikarting.com)

**Salpicos Azuis – Centro de Actividades Lúdicas para crianças**  
Vila Nova de Milfontes  
T. 96 830 61 27

### **Visitas Sujeitas a Marcações**

**Centro de Interpretação do Monte do Paio**

Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha – ICN, Costa de Santo André

T. 269 749 001 / 269 708 063

**Centro de Artes de Sines**

T. 269 860 000

URL [www.centrodeartesdesines.com.pt](http://www.centrodeartesdesines.com.pt)

**Estação Arqueológica de Miróbriga, IPPAR, Santiago do Cacém**

T. 269 818 460

F. 269 818 461

E. [mirobriga@ippar.pt](mailto:mirobriga@ippar.pt)

URL <http://mirobriga.drealentejo.pt>

**Pólo Ambiental do Sítio da Costa Sudoeste**

Município de Odemira

T. 283 320 900

**Campo de Demonstração de Permacultura - Associação Mundo Humanitário**

Monte do Cerro

T. 283 635 311/ 283 635 313

**Restaurantes**

**Concelho Alcácer do Sal**

**A Escola**

Cachopos

T. 265 612 816

**Montalvo**

Herdade de Montalvo,

T. 265 613 453

**Museu do Arroz**

Aldeia da Comporta

**Restaurante Ilha do Arroz,**

Praia da Comporta

T. 265 619 432/ 93 7288303 (Isabel Carvalho)

E. [montedoarroz@sapo.pt](mailto:montedoarroz@sapo.pt)

**Comporta Café, Comporta,**

T. 265 497 652/ 933976520

F. 265 490 515

E. [info@comportacafe.com](mailto:info@comportacafe.com)

URL [www.comportacafe.com](http://www.comportacafe.com)

**Porto Santana**

Alcácer do Sal

T. 265 622 344

**Excelentíssimo, Lote 10 ZAE Torrão Mário coelho**

T. 265 669 846

E. [rest.excelentissimo@gmail.com](mailto:rest.excelentissimo@gmail.com)

URL <http://rest-excelentissimo.blogspot.com>

**Concelho de Grândola**

**Tróia Beach Café**

Soltroia  
T. 265 497 045

**Restaurante Típico das Sobreiras Altas**  
Melides  
T. 269 442 851

**A Talha do Azeite**  
Rua Nuno Alvares Pereira  
T. 269 086 942

**O Foral da Vila**  
Praça D.Jorge nº 14 7570 Grândola  
T. 269498810/ 269 498 819

**Bife Peru**  
Rua D. Nuno Alvares Pereira  
T. 269 442300 / 963456200

**Armazém Central**  
Lousal  
T. 269 508 400

**Canal Caveira**  
T. 269 478 168.

**A Charrua**  
Estrada da Lagoa de Santo André  
T. 269 749153

**Concelho de Santiago do Cacém**  
**Estalagem**  
Roncão  
T. 269 471 150.

**A Rotunda**  
Largo Caeiros, 42  
Cercal  
T. 269 904 133

**Tasca do Valetim**  
Quinta das Laranjas, Santa Cruz  
Santiago do Cacém  
T. 269 826 861

**O Covas**  
Rua da Cidade de Setúbal  
Santiago do Cacém  
T. 269 822 675

**Passe & Fique**  
Cova do Gato, Abela  
T. 269 902 131

**Concelho de Sines**  
**O Marquês**



Largo do Marquês de Pombal, 10  
Porto Covo  
T. 269 905 036

**Trinca Espinhas**

São Torpes  
T. 269 636 379

**Arte e Sal**

Praia de Morgavel - São Torpes  
T. 269869125

**O Migas**

Rua Pêro de Alenquer 17  
Sines  
T. 269 636 767

**Concelho de Odemira**

**Guarda-Rios**

Praia das Furnas  
Vila Nova de Milfontes  
T. 963 408 144

**Porto das Barcas**

Estrada do Canal  
T. 283 997 160

**Tasca do Celso**

Rua dos Aviadores  
Vila Nova de Milfontes  
T. 283 996 753

**O Bernardo**

Av. Comércio, 6 Boavista dos Pinheiros  
T. 283 386476

**O Tarro**

Estrada da Circunvalação  
Odemira  
T. 283 322 161

**Adega do Barreirinho**

Relíquias  
T. 283 635430

**O Sacas**

Entrada da Barca - Zambujeira do Mar  
T. 283 961 151

**A Fateixa**

Cais Vila Nova de Milfontes  
T.283 999 283

**O Pepe**

Santa Clara-a-Velha  
T.283 882 246

### **Lojas de Produtos Tradicionais**

#### **Espaço Garrett**

Rua Almeida Garrett, 4  
7570-177 Grândola  
T. 269451790

#### **Sabor & Arte Produtos Regionais**

Largo do Rossio  
Vila Nova de Milfontes  
T. 283 996700  
E. [saborearte@sapo.pt](mailto:saborearte@sapo.pt)

#### **Casa da Paparoca**

Largo Brito Pais  
Vila Nova de Milfontes  
T. 283 996 286

#### **Mercado de produtos agro-alimentares do Lousal, ADREG**

Licores e Bolos Caseiros

#### **Loja CACO – Associação de Artesãos do concelho de Odemira**

Mercado Municipal de Odemira  
T. 919742927

### **Produtos Agro-alimentares**

#### **Vinhos**

##### **Vinho da Herdade da Comporta**

Herdade da Comporta Actividades Agro Silvícolas e Turísticas, S.A.  
Largo S. João, 8  
7580-624 Comporta  
T. 265 623 893

##### **Vinho da Barrosinha**

Agrícola da Barrosinha Alcácer Companhia do Sal  
T. 265 619 140 /265 619 144  
E. [cbarrosinha@cbarrosinha.pt](mailto:cbarrosinha@cbarrosinha.pt)

##### **Vinho do Pinheiro da Cruz**

Estabelecimento Prisional Pinheiro da Cruz  
Grândola  
T. 265490620

##### **Vinho do Cebolal**

Herdade do Cebolal, Vale das Éguas  
T. 269 909 174

##### **Vinho das Fornalhas**

Odemira  
T. 283 623 163/ 91 7576578

### **Queijos**

**Queijaria da Praça** – *Queijos de Cabra Charnequeira*, Caprisudoeste - Mercado Municipal de Odemira T. 283 320 020

**Queijaria de Campo Redondo**, Colos T. 283 691 336

### **Compotas e Hortícolas**

Hortejo – Centro de Transformação e Embalamento de Produtos Hortícolas, Taipa, crl, Luzianes, T. 283320020

### **Mel**

Associação de Apicultores do SW Alentejano e costa Vicentina

Joaquim Vilhena T. 269 822 684/ 91 421 73 63

Manuel Cheta, Pereiras-gare, Odemira T. 283 881 181

### **Enchidos**

**Enchidos do Azinhal, Marques & Marques**

Santo André

T. 269 909 174

**Enchidos J. Baião**

ZIL lote 5 Grândola

T. 269 441 309

**Enchidos Cortez**

ZIL Lotes 37-39 em Vale de Santiago, Odemira

T. 283 653 171/93 7010010

### **Doçaria**

**Arménio Morgado**

Especialidades regionais de Alcácer do Sal: pinhoadas, bolo de mel e pinhão e rebuçados de ovos

T. 265613055

**Pastelaria Vela D'ouro**

vasquinhos especialidades de Sines

Rua Teófilo Braga 7520 Sines

**Associação Desenvolvimento de S. Martinho das Amoreiras**

Bolos tradicionais: *Popias* caiadas ealconcoras

S. Martinho de Amoreiras Gare

### **Produtos Artesanais**

**Loja de Artesanato da Raquel**

Lagoa Formosa

7570-782 Carvalhal

T.265490022/963456705

**Atelier de Tecelagem Helena Loermans**

Rua Alexandre Herculano, nº 50

7630 Odemira

T. 968090019

**CACO**– Associação de Artesãos do concelho de Odemira

Mercado Municipal de Odemira

**Atelier de Cerâmica Primaartes**

Centro Social das Brunheiras  
Vila Nova de Milfontes  
T.919274581

**Artesã Liberdade Sobral**

Monte da Estrada Relíquias  
T.283 635418

**Atelier de Cerâmica Ana Paula Lança**

Centro de Artesanato do Lousal  
T. 269502245

**Atelier de Pintura de Mobiliário Alentejano Etelvina Cavaco**

Centro de Artesanato do Lousal  
T.269508175/ 919082956

**Oficina de Ferro forjado Silvestre de Sousa**

Centro de Artesanato do Lousal – Loja 3  
T. 269508160

**Olaria de António Matos, Cercal**

**T. 269 904 254**

**Stephan M. Thielsch**

Cortinhas Apart. 2583, São Luís,  
T. 283 075 055/ 919445058  
E. [alentejoazul@hotmail.com](mailto:alentejoazul@hotmail.com)  
URL [www.alentejoazul.de](http://www.alentejoazul.de)